

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>PAROLA IACOPO</b>
Indirizzo	<b>STRADA PROVINCIALE PER MARCIANA N°188 57037 PORTOFERRAIO (LI)</b>
Telefono	<b>329 477 08 81</b>
Fax	
E-mail	<a href="mailto:iacopoparola89@hotmail.it">iacopoparola89@hotmail.it</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	08/06/1989

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **APRILE 2017/SETTEMBRE2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Gherardi Fabrizio  
Località Procchio via Degli olivi
- Tipo di azienda o settore  
Hotel Edera
- Tipo di impiego  
Chef
- Principali mansioni e responsabilità  
Gestione cucina, preparazione sughì, antipasti, primi piatti e secondi, contorni e dessert
  
- Date (da – a) **APRILE 2016/OTTOBRE 2016**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Anselmi Lorella  
Località Pomonte via Maestràle
- Tipo di azienda o settore  
Ristorante Villa mare
- Tipo di impiego  
Chef
- Principali mansioni e responsabilità  
Gestione cucina, preparazione sughì, antipasti, primi piatti e secondi, contorni e dessert
  
- Date (da – a) **APRILE 2015/OTTOBRE 2015**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Elleci Gestioni s.r.l.  
Piazza Cavour 10, Campo nell'Elba

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**APRILE 2015/OTTOBRE 2015**

Ristorante Il Caciucco  
 Chef in seconda  
 Preparazione sughì, antipasti caldi, primi piatti e secondi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**APRILE 2014/SETTEMBRE 2014**

Anselmi Lorella  
 Località Pomonte via Maestrale  
 Ristorante Villa mare  
 Aiuto cuoco  
 Preparazione sughì, primi piatti e secondi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DICEMBRE 2012/DICEMBRE 2013**

Martorella Donatello  
 Via Dell'amore Portoferraio (Li)  
 Ristorante Pepe nero  
 Aiuto cuoco  
 Preparazione antipasti, primi piatti e secondi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**MARZO 2012/SETTEMBRE 2012**

Ghepardi Renzo  
 Località Biodola Portoferraio (Li)  
 Hotel Casa Rosa  
 Commis di cucina  
 Preparazione sughì, aiuto ai primi e, a metà servizio, aiuto ai secondi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**GIUGNO 2011/SETTEMBRE 2011**

Gherardi Renzo  
 Località Biodola Portoferraio (Li)  
 Hotel Casa Rosa  
 Aiuto cuoco  
 Preparazione antipasti, aiuto nella preparazione di primi e secondi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**GIUGNO 2010/SETTEMBRE 2010**

Gherardi Renzo  
 Località Biodola Portoferraio (Li)  
 Hotel Casa Rosa  
 Commis di cucina  
 Preparazione sughì, aiuto ai primi e, a metà servizio, aiuto ai secondi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**GIUGNO 2009/SETTEMBRE 2009**

Campeggio Scaglieri  
 Località Scaglieri Portoferraio (Li)  
 Campeggio  
 Apprendista Aiuto Cuoco  
 Preparazioni di antipasti, secondi piatti ed insalate

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

**GIUGNO 2008/SETTEMBRE 2008**

Campeggio Scaglieri  
 Località Scaglieri Portoferraio (Li)

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  - Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

### MADRELINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

Camping  
Bagnino manutentore  
Assistenza in piscina manutenzione ordinaria piscina

### GIUGNO 2007/SETTEMBRE 2007

Campeggio Scaglieri  
Località Scaglieri Portoferraio (Li)  
Camping  
Bagnino manutentore  
Assistenza in piscina manutenzione ordinaria

### GIUGNO 2006/SETTEMBRE 2006

Pizzeria Masaniello  
Capoliveri (Li)  
Pizzeria/ristorante  
Apprendista Aiuto pizzaiolo  
Aiuto pizzaiolo, servizio ai tavoli

### GIUGNO 2005/SETTEMBRE 2005

Ristorante Pizzeria Il Doge  
Località Lido di Capoliveri (Li)  
Ristorante Pizzeria  
Apprendista Aiuto Cuoco  
Preparazioni di antipasti, secondi piatti ed insalate

Da a.s. 2004/05 a a.s. 2008/2009

Istituto alberghiero "Brignetti"

Cucina

Qualifica commis cucina/ Diploma di maturità alberghiera settore cucina

### Italiana

### inglese/tedesco

elementare  
elementare  
elementare

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

**Capacità e competenze artistiche**  
*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

Acquisite capacità di organizzazione del lavoro a me assegnato.

Acquisite capacità e competenze tecniche degli strumenti e macchinari specifici del settore di mia competenza.

In possesso della patente di guida cat. B